



Run **x50+**

Guida dell'utente

x50+Run x50+Run x50+Run x50+Run

INDICE GENERALE

IMPORTANTI AVVERTENZE E ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA.....	4
Contenuto	4
Come iniziare.....	5
Caricare l'orologio.....	5
Come massimizzare la durata della batteria.....	5
Presentazione dell'orologio.....	6
Menu principale dell'orologio.....	8
Scaricamento dell'app del telefono e abbinamento dell'orologio	8
Personalizzazione dell'orologio.....	9
Altre funzioni collegate sull'orologio:.....	10
Impostazione delle notifiche per IOS.....	10
Impostazione delle notifiche per Android	11
Utilizzo delle notifiche.....	11
Come rispondere a una notifica (solo iOS)	12
Altre funzioni nell'app Timex Connected	12
Modalità fitness.....	13
Impostazione dell'app per fitness per la modalità di fitness	13
Utilizzo della modalità di fitness per un allenamento.....	14
Modalità Crono	14
Esecuzione di un allenamento Crono	14
Arresto e salvataggio di un allenamento Crono.....	15
Che cosa sono i tempi di giro e intermedi?.....	15
Modalità Timer a intervalli	15
Impostazione di un allenamento a intervalli	15
Esecuzione di un allenamento a intervalli.....	16
Arresto e salvataggio di un allenamento a intervalli.....	16
Allenamento con intervalli.....	17
Come esaminare gli allenamenti	17
Utilizzo delle funzioni dell'orologio.....	18
Impostazioni di visualizzazione e di lingua.....	18
Attivazione e impostazione di una sveglia.....	18
Impostazione di ora e data.....	19
Selezione del formato dell'ora	19

Come trovare il telefono.....	19
Impostazione dei suoni dell'orologio	20
Impostazione della modalità Non disturbare	20
Illuminazione notturna del quadrante INDIGLO®	21
Aggiornamento del firmware.....	21
Risoluzione dei problemi.....	22
Ulteriori istruzioni	22
Resistenza all'acqua	22
Altri avvisi di sicurezza e precauzioni	23
Garanzia Internazionale Timex	24
Avviso FCC (U.S.A.) / Avviso IC (Canada).....	26
Dichiarazione di conformità	27

Grazie di aver acquistato l'orologio Timex® IRONMAN® Run x50+! Fare riferimento alla presente Guida per l'utente per maggiori informazioni su questo entusiasmante prodotto.

IMPORTANTI AVVERTENZE E ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA

1. Per prevenire il rischio di incendio, ustioni chimiche, perdite di elettroliti e/o lesioni derivanti dalla batteria interna al polimero di litio di questa unità, attenersi a quanto segue.
 - a. Non tentare di rimuovere il retro della cassa né il guscio esterno dell'unità, e non rimuovere la batteria non sostituibile dall'utente.
 - b. Non lasciare l'unità esposta a fonti di calore o in un luogo in cui siano presenti alte temperature (come ad esempio al sole o in un veicolo non custodito). Per prevenire danni, conservare l'unità lontano dalla luce solare diretta.
 - c. Non forare né incenerire l'unità.
 - d. Quando si ripone l'unità per lunghi periodi, conservarla a temperature comprese fra 0 e 25 °C (fra 32 e 77 °F).
 - e. Caricare l'unità solo mentre si trova a temperature comprese fra 0 e 45 °C (fra 32 e 113 °F).
 - f. Non utilizzare l'unità al di fuori dell'intervallo di temperature compreso fra -20 e 55 °C (fra -4 e 131 °F).
 - g. Contattare l'ente locale responsabile dello smaltimento dei rifiuti per informazioni su come riciclare o smaltire adeguatamente l'unità o la sua batteria.
2. Utilizzare solo il cavo di ricarica in dotazione a questo prodotto.
3. Quest'unità non è un dispositivo medico e il suo uso non è consigliato alle persone con gravi cardiopatie. Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare un programma di esercizio fisico.
4. Non cercare di leggere il display dell'unità mentre ci si muove: questo è poco sicuro e causa distrazioni, e potrebbe portare a un incidente o una collisione. Leggere il display solo quando lo si può fare in modo sicuro. Consultare le istruzioni per i dettagli.

CONTENUTO

- Orologio ricaricabile Timex® IRONMAN® Run x50+
- Cavo di ricarica
- Sensore della frequenza cardiaca Bluetooth® Smart (stili di confezione selezionati)

NOTA - Il sensore della frequenza cardiaca incluso è previsto per essere utilizzato se collegato allo Smartphone. L'orologio non riceve il segnale Bluetooth® dal sensore della frequenza cardiaca.

COME INIZIARE

Per l'uso iniziale, seguire questa procedura generale:

1. Caricare l'orologio.
2. Imparare come spostarsi nell'ambito dell'orologio e del relativo display.
3. Scaricare l'app Timex Connected per smartphone.
4. Configurare l'orologio.
5. Registrare il primo allenamento e rivedere le proprie prestazioni.

CARICARE L'OROLOGIO

Prima di utilizzare l'orologio per la prima volta, caricare completamente la batteria usando il computer o una presa da parete come fonte di alimentazione.

1. Collegare all'orologio la clip del cavo di ricarica in modo che i pin della clip siano allineati con i contatti sul retro dell'orologio.
2. Scegliere una fonte di alimentazione fra le seguenti.
 - **Computer:** inserire l'estremità libera del cavo di ricarica in una porta USB alimentata sul computer.
 - **Presa da parete:** Inserire l'estremità libera del cavo di ricarica in un adattatore di alimentazione USB e inserire l'adattatore in una presa da parete.
3. Lasciare caricare la batteria almeno tre ore fino a quando l'icona della batteria  si riempie.



COME MASSIMIZZARE LA DURATA DELLA BATTERIA

Utilizzare questa procedura per massimizzare il tempo di funzionamento dell'orologio dopo ciascuna ricarica della batteria:

1. Utilizzare l'orologio *senza ricaricarlo* fino a quando l'ultimo segmento indicatore della batteria scompare. Se il display dell'orologio diventa vuoto, è ancora possibile continuare con questo processo purché il display sia stato in questa condizione per non più di uno o due giorni.
2. Caricare completamente la batteria dell'orologio per almeno tre ore fino a quando l'icona della batteria  si riempie.
3. Ripetere questa procedura altre due volte per i giorni successivi.

NOTA - Ripetere questa procedura ogni due mesi se l'orologio non viene usato o ricaricato regolarmente.

PRESENTAZIONE DELL'OROLOGIO



ILLUMINAZIONE NOTTURNA DEL QUADRANTE INDIGLO®

Per illuminare il display, toccare con forza lo schermo dell'orologio.

PULSANTE MENU

- Apre il menu principale.
- Ritorna al display precedente, oppure chiude il display quando **X** o  (icona Indietro) appare nell'angolo superiore sinistro.
- Va al display Ora del giorno quando l'icona Home () appare nell'angolo superiore sinistro.

PULSANTI SU (▲) / GIÙ (▼)

- Ruota attraverso i display delle schermate disponibili.
- Scorre attraverso il testo visualizzato.
- Controlla il volume della musica quando il lettore musicale del telefono è collegato.
- Seleziona fra le voci visualizzate.
- Modifica un'impostazione selezionata.

PULSANTI SINISTRO / DESTRO / CENTRALE E ICONE DI FUNZIONE DEI PULSANTI

La funzione di ciascuno di questi pulsanti dipende dalla modalità operativa dell'orologio ed è mostrata dall'icona di funzione più vicina al pulsante.

Ad esempio, nella modalità Ora del giorno dell'orologio mostrata in precedenza:

- SINISTRO apre le impostazioni Ora/Data () , oppure controlla la musica quando il telefono è collegato () .
- CENTRALE apre il Centro notifiche () .
- DESTRO apre l'elenco Agenda () .

ICONE

Icane di stato dell'orologio (mostrate sulla riga superiore del display)		
	Modalità aereo	L'orologio è in modalità aereo (Bluetooth è disabilitato)
	Sveglia	La sveglia è abilitata e suonerà all'ora programmata.
	Stato della batteria	La batteria si carica con incrementi del 25% (mostrata completamente carica). Il fulmine indica che si sta caricando attivamente.
	Bluetooth	Scufo: Collegato a un telefono. Chiaro: Non collegato e alla ricerca di un telefono.
	Non disturbare	L'orologio riceve notifiche, ma questi messaggi non sono visualizzati sulla schermata dell'orologio.
Icane di funzione dei pulsanti (mostrate sulla riga inferiore del display)		
	Impostazioni	Imposta ora, data e formati per l'orologio, e per un secondo (Altro fuso) fuso orario opzionale dall'ora del giorno. Imposta i dettagli dell'allenamento (Intervalli, Rip e Avviso) per il timer di intervallo
	Controlli musica	Col telefono collegato, visualizza informazioni sul brano/sull'artista (se disponibili per IO,  se no) i controlli standard Riproduci/Pausa, Salta in avanti e Salta indietro.
	Funzione Trova-telefono	Nel range dello smartphone, l'orologio segnala all'app Timex Connected di emettere un segnale acustico con un avviso sul telefono. NOTA - Il telefono deve essere acceso e l'app Timex Connected deve essere attiva sul telefono.
	Notifiche	Visualizza fino a 20 notifiche memorizzate dall'orologio, ad esempio una telefonata in arrivo, email, SMS, Facebook, Twitter e praticamente qualsiasi notifica disponibile sul telefono. Non include appuntamenti (vedere "Agenda" nel seguito).
	Agenda	Visualizza fino a 10 prossimi appuntamenti dall'agenda dell'orologio, in ordine cronologico.
	Pausa allenamento	Mette in pausa il Timer a intervalli o Crono. Selezionare  per completare l'allenamento.
	Allenamento completo	Visualizza il riassunto dell'allenamento con Timer a intervalli o Crono. Selezionare  per salvare o  per eliminare i dati dell'allenamento.

MENU PRINCIPALE DELL'OROLOGIO

Dal display Ora del giorno dell'orologio, premere MENU per aprire il menu principale:

- **Fitness** – Interagisce con un'app per fitness compatibile sullo smartphone per visualizzare i dati sull'allenamento generati dal telefono e dall'app per fitness, e per controllare le funzioni nell'app per fitness. Visitare il sito www.Timex.com/rx50 per un elenco delle app per fitness compatibili.
- **Crono** – Utilizzare per allenamenti con cronometro eseguiti senza lo smartphone. Seguire i primi 50 tempi di giro/intermedi per ciascun allenamento e caricare i dati salvati dell'orologio tramite l'app Timex Connected.
- **Timer a intervalli** – Utilizzare per allenamenti a intervalli eseguiti senza lo smartphone. Programmare fino a 99 ripetizioni di due intervalli, con avvisi. È possibile caricare dati salvati tramite l'app Timex Connected.
- **Rivedi** – Per visualizzare dettagli degli ultimi tre allenamenti Timer a intervalli/Crono senza l'app per fitness dello smartphone.
- **Impostazioni** – Per personalizzare l'orologio e le impostazioni dell'allenamento: Queste impostazioni sono disponibili anche tramite l'app Timex Connected (vedere "[Personalizzazione dell'orologio](#)").
 - Ora/Data – Per impostare ora/data, sorgente e opzioni di formato
 - Sistema – Per impostare il display, le opzioni di illuminazione e la forza di tocco, i suoni dell'orologio e le opzioni software
 - Notifiche – Per abilitare, non disturbare e configurare
 - Sveglie – Per abilitarle e configurarne fino a tre
 - Timer a intervalli – Per configurare fino a due intervalli di allenamento
 - Bluetooth – Per attivare/disattivare la modalità Aereo e controllare l'abbinamento dell'orologio
 - Aggiorna – Per controllare gli aggiornamenti del firmware dell'orologio

SCARICAMENTO DELL'APP DEL TELEFONO E ABBINAMENTO DELL'OROLOGIO

È possibile abbinare l'orologio Run x50+ a smartphone iOS e Android, e ad altri dispositivi mobili compatibili che supportano la tecnologia Bluetooth® 4.0. Vedere www.timex.com/rx50 per un elenco dei dispositivi compatibili e dei sistemi operativi richiesti.

1. Quando l'orologio è completamente caricato, premere il pulsante MENU e continuare a tenerlo premuto per 3 secondi, come indicato dalla grafica su schermo.
2. L'orologio visualizza indicazioni per visitare www.timex.com/rx50 SUL TELEFONO per scaricare l'app gratuita Timex Connected. Seguire i collegamenti mobili sul nostro sito allo iTunes App Store o al Google Play App Store per l'app Timex Connected.

3. Aprire l'app Timex Connected e seguire le istruzioni su schermo per abbinare orologio e telefono. Poiché l'app Timex Connected funziona con più modelli di orologi, è necessario scegliere "RUN x50+" per procedere con l'abbinamento.

NOTA - Se si arresta il processo di abbinamento, è possibile tornarvi toccando IMPOSTA sul menu dell'app o sulla schermata iniziale.
4. Quando si preme OK (pulsante CENTRALE) sull'orologio, mostra che sta inviando un segnale Bluetooth al telefono.
5. L'orologio visualizza anche 4 caratteri alfanumerici dopo "RUNx50" che identifica l'orologio per il processo di abbinamento.
6. Notare il numero di ID che appare sul display dell'orologio, e scegliere quel numero di ID dall'elenco dell'app.
7. Completare l'abbinamento e il processo di registrazione seguendo le indicazioni sull'app del telefono.

PERSONALIZZAZIONE DELL'OROLOGIO

Una volta abbinato e impostato, l'orologio può essere personalizzato ulteriormente attraverso l'app Timex Connected selezionando CONTROLLO OROLOGIO:

- **ORA DEL GIORNO:** Impostare i formati dell'ora e della data per l'orologio, e per un secondo fuso orario opzionale (Altro fuso). È anche possibile impostare se Altro fuso si sincronizza col telefono, oppure con un fuso orario selezionato.
- **SVEGLIA:** Impostare fino a tre sveglie a ripetizione, con relative ore, frequenze e tipo di avviso. Attivare o disattivare una sveglia.
- **TIMER A INTERVALLI:** Abilitare e configurare fino a due intervalli di allineamento, con durate, etichette, ripetizioni e tipo di avviso.
- **NOTIFICHE e DND (NON DISTURBARE):** Impostare il tipo di avviso di notifica e programmare la modalità Non disturbare (quando nessuna notifica appare sull'orologio).

NOTA - Le notifiche in arrivo vanno direttamente al Centro notifiche nell'orologio.

- **GENERALI:** Impostare la lingua del display e il colore del testo, la modalità di illuminazione del display e la forza di tocco necessaria per l'attivazione, la suoneria oraria e il segnale acustico del pulsante. Mostrare i secondi sul display analogico dell'ora.

NOTA - Accertarsi di selezionare **Salva** quando si termina la selezione delle scelte.

NOTA - È anche possibile personalizzare l'orologio direttamente, senza l'app Timex Connected: vedere "[Menu principale](#)".

ALTRE FUNZIONI COLLEGATE SULL'OROLOGIO:

- Una volta abbinato e impostato, l'orologio può visualizzare quanto segue quando è ricevuto dal telefono:
 - Notifiche dalle app preferite
 - Email e testi
 - ID del chiamante da chiamate in arrivo
 - Appuntamenti da agenda
- L'orologio offre anche controlli completi per la musica memorizzata o ascoltata in streaming attraverso il telefono o un'app per fitness.

IMPOSTAZIONE DELLE NOTIFICHE PER IOS

Quando si è eseguito l'abbinamento a un dispositivo iOS, qualsiasi notifica appaia sullo smartphone (nel centro notifiche iOS) apparirà automaticamente anche sull'orologio.

App

- Per controllare quali app appaiono nel centro notifiche, andare a Impostazioni → Notifiche.
- Selezionare quali app possano inviare notifiche e quali appariranno sullo schermo dell'orologio.

NOTA - Le modifiche descritte nel seguito influenzano le notifiche che si ricevono sul telefono, e quindi influenzano ciò che si vede sull'orologio.

Email

- È possibile selezionare individualmente quali account di posta elettronica forniscono notifiche. Andare a Impostazioni → Notifiche → Mail e selezionare gli account e-mail per cui si desidera ricevere notifiche.
- È possibile anche designare alcuni dei propri contatti come "VIP" o "Preferiti" nell'app dei contatti del tuo telefono, per limitare le notifiche di posta elettronica in base al mittente.
 - Per abilitare questa funzione, andare innanzitutto all'app dei contatti del telefono e selezionare un contatto. In fondo alla voce del contatto toccare "Aggiungi ai preferiti".
 - Ripetere questo procedimento per ogni contatto.
 - Quindi ritornare alle impostazioni di notifica di posta elettronica (Impostazioni → Notifiche → Posta) e disabilitare le notifiche per tutti gli account di e-mail.
 - Poi scorrere verso il basso fino alla sezione VIP e abilitare le notifiche per i VIP. In questo modo si è sicuri che si riceveranno notifiche di posta elettronica solo dai propri contatti selezionati.

Messaggi di testo/SMS

- È possibile filtrare i messaggi di testo/SMS in modo che mostrino solo i propri contatti.
- Andare a Impostazioni → Notifiche → Messaggi, scorrere verso il basso e selezionare “Mostra avvisi dai miei contatti”.

Disattivazione di tutte le notifiche

- È possibile disabilitare temporaneamente le notifiche per un periodo impostato utilizzando la funzione DND (NON DISTURBARE) sull'app Timex Connected sotto [CONTROLLO OROLOGIO](#).
- Per disabilitare le notifiche per un periodo più lungo, è possibile disabilitare tutte le notifiche nella sezione [CONTROLLO OROLOGIO → NOTIFICHE](#) dell'app Timex Connected.

IMPOSTAZIONE DELLE NOTIFICHE PER ANDROID

Dopo aver eseguito l'abbinamento dell'orologio a un dispositivo Android, utilizzare l'app Timex Connected per selezionare quali app inviano notifiche al proprio orologio.

- Dall'app Timex Connected selezionare IMPOSTAZIONI APP e selezionare NOTIFICHE.
- Questo mostra un elenco di tutte le app installate sul telefono che sono in grado di inviare notifiche. È possibile scegliere nell'ambito della maggior parte delle app più diffuse, che saranno elencate sullo schermo principale.
- Se si scopre che non si stanno ricevendo alcune notifiche che ci si aspettava di ricevere, è possibile selezionare la visualizzazione avanzata “Mostra tutto”.

NOTA - Prestare attenzione quando si seleziona dalla visualizzazione “Mostra tutto”, in quanto questo potrebbe far sì che appaia sull'orologio un numero di notifiche inaspettato.

Disattivazione di tutte le notifiche

- È possibile disabilitare temporaneamente le notifiche per un periodo impostato utilizzando la funzione DND (NON DISTURBARE) sull'app Timex Connected sotto [CONTROLLO OROLOGIO](#).
- Per disabilitare le notifiche per un periodo più lungo, è possibile disabilitare tutte le notifiche nella sezione [CONTROLLO OROLOGIO → NOTIFICHE](#) dell'app Timex Connected.

UTILIZZO DELLE NOTIFICHE

Il Run x50+ è in grado di ricevere notifiche provenienti da dispositivi iOS e Android compatibili. L'orologio avvisa in tempo reale quando è collegato al telefono, in modo da non perdere mai telefonate, messaggi di testo o notifiche importanti.

- Per visualizzare notifiche precedenti, premere  (pulsante CENTRALE) dallo schermata dell'ora per accedere al centro notifiche.
- Utilizzare i pulsanti SU (▲) e GIÙ (▼) per scorrere fra le notifiche attuali, oppure i pulsanti SINISTRO e DESTRO per vedere le notifiche precedenti o successive.

NOTA - L'orologio può memorizzare fino a 20 notifiche.

COME RISPONDERE A UNA NOTIFICA (SOLO IOS)

Quando è abbinato ad un dispositivo iOS compatibile, il Run x50+ può permettere di rispondere ad alcune notifiche. Non tutte le notifiche supportano risposte dall'orologio. Notifiche differenti possono supportare risposte differenti. Questo è controllato dalle singole app per telefono.

- Se una notifica supporta le risposte dall'orologio, il testo o un'icona rappresentanti la risposta disponibile appaiono sull'orologio accanto a uno dei pulsanti dell'orologio.
- La pressione di quel pulsante dell'orologio esegue l'azione indicata. Per esempio, per una telefonata in arrivo è possibile accettare la chiamata (✓) o inviarla ad una segreteria telefonica (X).

NOTA - Se si accetta la chiamata (✓) viene risposto al telefono, ma sarà necessario parlare mediante il telefono o una cuffia.

ALTRE FUNZIONI NELL'APP TIMEX CONNECTED

È possibile accedervi attraverso la pagina iniziale dell'app Timex Connected o la barra di navigazione a sinistra.

- **ALLENAMENTI:** Rivedere gli allenamenti Timer a intervalli e Crono caricati dall'orologio

NOTA - Non include gli allenamenti fatti con un'app per fitness compatibile attraverso la modalità Fitness.

- **TROVA OROLOGIO:** Segnalare all'orologio di emettere un segnale acustico, vibrare e illuminare il proprio display.

NOTA - Nell'orologio deve essere abilitato Bluetooth e la distanza massima dal telefono deve essere di circa 98 piedi/30 m.

- **IMPOSTAZIONI APP:**

- **GENERALI:**

- Impostare un nomignolo per l'orologio, da utilizzare nell'app.
- Decidere se condividere le immagini caricando gli allenamenti.
- Visualizzare lo stato del collegamento Bluetooth.
- Selezionare le agende dal telefono per sincronizzarle con l'orologio.

- **DATI DELL'ALLENAMENTO E SINCRONIZZAZIONE:**

- Ordinare gli allenamenti memorizzati dalle modalità Timer a intervalli e Crono.
- Impostare il tempo di memorizzazione massimo per tali allenamenti.
- Impostare se eliminare gli allenamenti dall'orologio dopo la sincronizzazione con l'app Timex Connected.

- **CARICAMENTO DELLE IMPOSTAZIONI DEI SITI:** Impostare quali app ricevano gli allenamenti memorizzati eseguiti nelle modalità Timer a intervalli e Crono.
 - Selezionare Impostazioni app ➤ Aggiungi sito.
 - Selezionare un sito e se caricare automaticamente i dati dell'allenamento, quindi selezionare Collega.
 - Seguire le istruzioni su schermo per accedere al sito e collegarsi all'app.

NOTA - È necessario un account sul sito Web di ciascuna delle app per fitness.
- **IMPOSTAZIONI TROVA-TELEFONO:** Selezionare la suoneria Trova-telefono.
- **AVANZATE:**
 - Controllare gli aggiornamenti del firmware dell'orologio.
 - Rimuovere dall'app un orologio abbinato.

MODALITÀ FITNESS

Il Run x50+ consente di collegarsi ad alcune delle più diffuse app per fitness disponibili e di controllarle. Vedere www.timex.com/rx50 per un elenco aggiornato di app per fitness compatibili, suggerimenti e trucchi, nonché collegamenti a video sulle modalità operative.

IMPOSTAZIONE DELL'APP PER FITNESS PER LA MODALITÀ DI FITNESS

I procedimenti che seguono sono di tipo generale. Fare riferimento ai passaggi specifici per l'app per fitness, in quanto le app potrebbero essere leggermente diverse.

1. Scaricare e installare l'app per fitness sul telefono. Se si ha già l'app per fitness sul telefono, assicurarsi di averla aggiornata alla versione più recente.
2. Aprire l'app per fitness sul telefono.
3. Dall'app per fitness, selezionare l'opzione per aggiungere un nuovo sensore o dispositivo (l'ubicazione dove eseguire questo procedimento potrebbe variare a seconda dell'app).
4. Seguire le istruzioni su schermo dell'app per aggiungere un nuovo sensore o dispositivo.
5. Quando è richiesto, selezionare il proprio "RUNx50" dall'elenco dei sensori disponibili.

NOTA - Se si prevede di utilizzare un monitor della frequenza cardiaca o un pod per piede Bluetooth, è necessario abbinare anche tali sensori all'app per fitness.

6. Sulla maggior parte delle app, durante il processo di impostazione si sarà in grado di personalizzare le informazioni che si desidera vengano visualizzate sullo schermo e il modo in cui sono disposte.
7. Questa procedura deve essere eseguita per ogni app per fitness che si desidera utilizzare con l'orologio.

UTILIZZO DELLA MODALITÀ DI FITNESS PER UN ALLENAMENTO

1. Lanciare l'app per fitness sul telefono, ma NON avviare un allenamento o un'attività sul telefono.
2. Sull'orologio, premere MENU e selezionare la modalità di fitness. L'orologio dovrebbe collegarsi automaticamente all'app per fitness.

NOTA - Per la maggior parte delle app per fitness, una volta che l'orologio e l'app per fitness sono collegati, dovrebbe essere possibile mettere da parte in sicurezza il proprio telefono, in quanto è possibile avviare l'allenamento dall'orologio.

3. Per la maggior parte delle app, dovrebbe essere possibile controllare l'app per fitness attiva (Pausa, Riprendi, Tempi intermedi e Musica).
4. Si dovrebbe anche essere in grado di premere i pulsanti SU (▲) / GIÙ (▼) sull'orologio per cambiare i display e vedere diverse misurazioni.
5. Una volta terminato l'allenamento e salvato dal telefono, tali informazioni sono visualizzabili sull'app per fitness o sul relativo sito.

MODALITÀ CRONO

Utilizzare questa modalità quando si sta effettuando un allenamento senza il telefono o senza l'app per fitness dello smartphone, e registrare fino ai primi 50 tempi di giro/intermedi.

ESECUZIONE DI UN ALLENAMENTO CRONO

1. Sull'orologio, premere MENU e selezionare Crono.
2. Selezionare AVVIO.
3. Utilizzare SU (▲) e GIÙ (▼) per scorrere le configurazioni del display per la visualizzazione di dati sull'allenamento in tempo reale:
 - Tempo intermedio / Tempo di giro
 - Tempo di giro / Tempo intermedio
 - Tempo intermedio
 - Tempo di giro
 - Tempo intermedio / Tempo medio di giro
 - Tempo di giro / Tempo di giro precedente
4. Premere INTERMEDIO per contrassegnare il tempo di giro e intermedio.

NOTA - Utilizzare il pulsante SINISTRO (🎵) per riprodurre la musica quando il telefono è collegato.

ARRESTO E SALVATAGGIO DI UN ALLENAMENTO CRONO

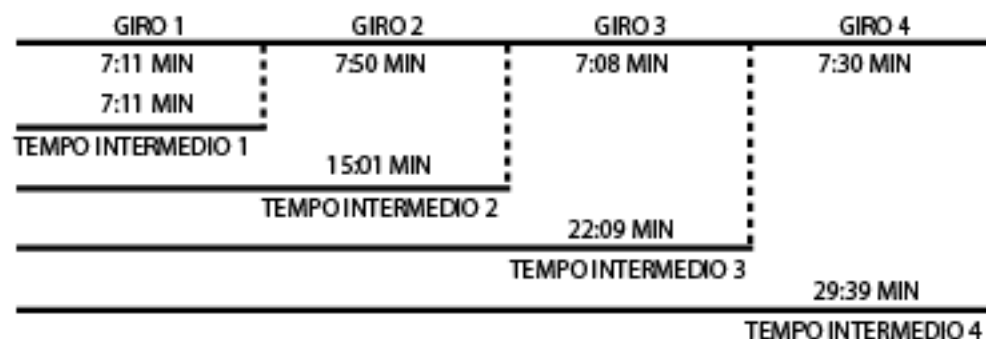
1. Premere **II** per sospendere la modalità Crono.
2. Selezionare **▼** per completare l'allenamento.
3. Selezionare **✓** per salvare i dati dell'allenamento, oppure **☒** per eliminare i dati.

CHE COSA SONO I TEMPI DI GIRO E INTERMEDI?

Tempo di giro è la lunghezza di un singolo segmento dell'allenamento (di solito un segmento ripetuto, ad esempio un giro di pista). *Tempo intermedio* è il tempo totale trascorso dall'inizio dell'allenamento fino all'attuale segmento.

Quando si “registra un tempo intermedio”, si è completato il cronometraggio di un segmento (come ad esempio un giro) dell'allenamento e si sta ora cronometrando il segmento *successivo*.

Questa figura illustra i tempi di giro e intermedi per un allenamento tipico in cui sono stati registrati quattro tempi di giro/intermedi:



MODALITÀ TIMER A INTERVALLI

Utilizzare questa modalità quando si sta effettuando un allenamento senza il telefono o senza l'app per fitness dello smartphone, e registrare fino a 99 ripetizioni dell'intervallo impostato.

IMPOSTAZIONE DI UN ALLENAMENTO A INTERVALLI

Sull'orologio

1. Sull'orologio, premere MENU.
2. Selezionare Impostazioni → Timer a intervalli.
3. Selezionare Intervallo 1.
4. Utilizzare SU (▲) o GIÙ (▼) per selezionare Attivato.
5. Utilizzare ◀ (pulsante SINISTRO), ▶ (pulsante DESTRO), ▲, e ▼ per impostare la durata dell'intervallo e un promemoria di etichetta (Corsa, Passeggiata, Sollevamento, Riposo, Nuoto, Bici, Max, ANDARE, Veloce, Lento, Facile, Duro).
6. Selezionare FATTO.
7. Ripetere per l'intervallo 2.

8. Selezionare Rip e impostare fino a 99 ripetizioni dell'intervallo impostato.
9. Selezionare Avvisi e selezionare il tipo di avviso.

Sull'app Connected

1. Selezionare CONTROLLO OROLOGIO → INTERVALLO.
2. Utilizzare i controlli TIMER A INTERVALLI per abilitare ciascun intervallo, impostare il tempo e l'etichetta per ciascuno, e impostare il numero di ripetizioni (1-99) dell'intervallo impostato, quindi scegliere il tipo di avviso.

ESECUZIONE DI UN ALLENAMENTO A INTERVALLI

1. Sull'orologio, premere MENU e selezionare Timer a intervalli.
2. Selezionare AVVIO.
3. Utilizzare SU (▲) e GIÙ (▼) per scorrere le configurazioni del display per la visualizzazione di dati sull'allenamento in tempo reale:
 - Tempo rimanente dell'intervallo / N. rip. / N. intervallo / Etichetta
 - Tempo rimanente dell'intervallo / N. rip. / N. intervallo / % Durata trascorsa
 - Durata totale dell'allenamento (trascorsa) / Tempo rimanente dell'intervallo / N. rip. / N. intervallo / Etichetta
 - Tempo rimanente dell'intervallo / N. rip. / N. intervallo / Durata totale dell'allenamento (trascorsa) / Etichetta
4. Utilizzare il pulsante SINISTRO (🎵) per riprodurre la musica quando il telefono è collegato.
5. L'orologio avvisa quindici (15) secondi prima della fine di ciascun intervallo e ancora alla fine di ciascun intervallo.
6. Quando entrambi gli intervalli sono stati completati, l'allenamento si ripete e aumenta il conteggio delle ripetizioni. Gli intervalli continuano a ripetersi fino a quando l'utente interrompe l'allenamento o ne raggiunge la fine.

ARRESTO E SALVATAGGIO DI UN ALLENAMENTO A INTERVALLI

1. Premere || per sospendere la modalità Timer a intervalli.
2. Selezionare 🏁 per completare l'allenamento.
3. Selezionare ✓ per salvare i dati dell'allenamento, oppure 🗑 per eliminare i dati.

ALLENAMENTO CON INTERVALLI

Gli allenamenti a intervalli sono strumenti potenti per stabilire obiettivi e allenamenti per migliorare la velocità di corsa, la resistenza e condizionamento. I periodi di attività intensa quali la corsa, intervallati da periodi di recupero di minore attività quali la camminata, contribuiscono ad eseguire esercizi di maggiore durata e intensità. Combinare in questo modo attività aerobica ed anaerobica aiuta l'utente a fare quanto segue.

- Mirare gli allenamenti al miglioramento di velocità, resistenza cardiovascolare e muscolare e altre qualità.
- Migliorare il trattamento dell'acido lattico da parte del corpo.
- Ridurre il rischio di lesioni

COME ESAMINARE GLI ALLENAMENTI

L'orologio memorizza fino a tre (3) degli allenamenti più recenti. Gli aggiornamenti meno recenti sono automaticamente sostituiti da quelli nuovi. È possibile rivedere questi allenamenti salvati e seguirne il progresso, sull'orologio o tramite l'app Timex Connected.

Sull'orologio

1. Premere MENU e selezionare Esame.
2. Utilizzare SU (▲) e GIÙ (▼) per scorrere, quindi selezionare un allenamento Crono (🕒) o Timer a intervalli (⌚) da esaminare.

NOTA - Per gli allenamenti Crono, selezionare DETTAGLI GIRO e utilizzare ▲ e ▼ per scorrere i dati sul giro.

Sull'app Connected

1. Selezionare Allenamenti.
2. Visualizzare gli allenamenti (per criterio di ordinamento) e selezionare un allenamento Crono (🕒) o Timer a intervalli (⌚) da esaminare.
3. Selezionare RIASSUNTO, TEMPI INTERMEDI e DIAGRAMMI per esaminare i dati dell'allenamento.
4. Selezionare l'allenamento, quindi selezionare CARICARE alle app selezionate o ELIMINARE l'allenamento dal telefono.

UTILIZZO DELLE FUNZIONI DELL'OROLOGIO

IMPOSTAZIONI DI VISUALIZZAZIONE E DI LINGUA

Selezionare Nero o Bianco per il testo dell'orologio e selezionare la Lingua del testo per l'orologio.

SULL'OROLOGIO

1. Premere MENU e selezionare Impostazioni → Sistema → Display.
2. Premere SU (▲), GIÙ (▼) e SELEZIONA (pulsante CENTRALE) per impostare il colore e la lingua del testo.
3. Premere FATTO (pulsante CENTRALE) per registrare l'impostazione.
4. Premere X per uscire dalla modalità di impostazione senza salvare.

SULL'APP CONNECTED

1. Selezionare CONTROLLO OROLOGIO → GENERALI
2. Selezionare COLORE TESTO DISPLAY – Nero, Bianco.
3. Selezionare LINGUA – Inglese, Spagnolo, Francese, Tedesco, Portoghese, Italiano, Olandese.

ATTIVAZIONE E IMPOSTAZIONE DI UNA SVEGLIA

SULL'OROLOGIO

1. Selezionare Impostazioni → SVEGLIE.
2. Utilizzare SU (▲) e GIÙ (▼) per selezionare una sveglia e premere ✓ (pulsante DESTRO) per abilitare tale sveglia.
3. Utilizzare SU (▲) e GIÙ (▼) per selezionare una sveglia e premere MODIFICA per modificarne le impostazioni.
 - Utilizzare ► (pulsante DESTRO), ▲, e ▼ per impostare il tempo di sveglia
 - Utilizzare ↺ (pulsante SINISTRO) per impostare la frequenza di ripetizione
4. Scorrere e selezionare Avvisi, premere MODIFICA e selezionare il tipo di avviso per le sveglie.

NOTA - Quando una sveglia è abilitata, l'icona  appare nella schermata dell'ora.

SULL'APP CONNECTED

1. Selezionare CONTROLLO OROLOGIO → SVEGLIA.
2. Utilizzare i controlli SVEGLIE per abilitare una o più sveglie
3. Quando è selezionato "ATTIVO", impostare l'ora e la frequenza per ciascuna, e impostare il tipo di avviso per le sveglie.
4. Selezionare Salva.

IMPOSTAZIONE DI ORA E DATA

Impostare i formati per l'ora "Telefono" che arriva all'orologio dall'app Timex Connected e impostare l' "Altra" ora e data che serve come secondo fuso orario dell'orologio.

SULL'OROLOGIO

1. Selezionare Impostazioni → Ora/Data.
 - Selezionare Telefono per impostare il formato di ora/data per l'ora dell'orologio primario fornita con l'app.
 - Selezionare Altro per impostare l'ora, la data e i formati di ora/data per il secondo fuso orario.
2. Utilizzare ◀ (pulsante SINISTRO), ▶ (pulsante DESTRO), SU (▲), GIÙ (▼), e FATTO (pulsante CENTRALE) per modificare le impostazioni.
3. Premere X o < per uscire dalla modalità di impostazione.

SULL'APP CONNECTED

1. Selezionare CONTROLLO OROLOGIO → ORA DEL GIORNO.
2. Utilizzare i controlli ORA DEL GIORNO per impostare l'ORA DEL TELEFONO (formati di ora e data) e ALTRA ORA (sincronizzazione dell'ora – telefono, fuso orario, manuale; formati di ora e data).
3. Selezionare Salva.

SELEZIONE DEL FORMATO DELL'ORA

Dal display Ora del giorno, premere SU (▲), GIÙ (▼) per visualizzare le opzioni dell'orologio:

- Ora digitale grande (telefono)
- Ora telefono digitale e altra
- Ora analogica
- Ora basata su testo

COME TROVARE IL TELEFONO

Se il telefono abbinato è stato smarrito, è possibile utilizzare l'orologio per localizzare il telefono entro 90 piedi/30 m.

NOTA - Il telefono deve essere acceso e l'app Timex Connected deve essere attiva.

1. Premere MENU per accedere al menu principale sull'orologio.
2. Premere  (pulsante SINISTRO). Il telefono emette il segnale acustico selezionato.

NOTA - È anche possibile utilizzare il lettore musicale per trovare il telefono.

1. Dalla schermata Ora del giorno, premere  (pulsante SINISTRO) per iniziare la riproduzione di musica dal telefono.
2. Premere SU () per aumentare il volume della musica.

IMPOSTAZIONE DEI SUONI DELL'OROLOGIO

È possibile impostare l'orologio in modo che emetta un segnale acustico ogni volta che si preme un pulsante ed emetta una suoneria al compimento dell'ora.

SULL'OROLOGIO

1. Premere MENU e selezionare Impostazioni → Sistema → Suoni.
2. Premere SU () , GIÙ () e SELEZIONA (pulsante CENTRALE) per abilitare/disabilitare i segnali acustici dei pulsanti e la suoneria oraria.
3. Premere  per uscire dalla modalità di impostazione.

SULL'APP CONNECTED

1. Selezionare CONTROLLO OROLOGIO → GENERALI,
2. Attivare e disattivare SUONERIA ORARIA e SEGNALE PULSANTE.
3. Selezionare Salva.

IMPOSTAZIONE DELLA MODALITÀ NON DISTURBARE

Utilizzare questa per risparmiare la durata della batteria o per evitare disturbi notturni disattivando le notifiche dall'app Timex Connected.

SULL'OROLOGIO

1. Premere MENU e selezionare Impostazioni → Notifiche.
2. Premere SU () , GIÙ () e SELEZIONA (pulsante CENTRALE) per abilitare/disabilitare Non disturbare.
3. Premere  per uscire dalla modalità di impostazione.

NOTA - Questa modalità resta attiva finché non la si disattiva manualmente, oppure fino alla successiva ora di fine programmata di Non disturbare (a seconda di quale momento cada per primo).

SULL'APP CONNECTED

1. Selezionare CONTROLLO OROLOGIO → DND (NON DISTURBARE)
2. Quando è selezionato "ATTIVATO", impostare le ore DA e A per il periodo programmato Non disturbare (quotidiano).
3. Selezionare Salva.

ILLUMINAZIONE NOTTURNA DEL QUADRANTE INDIGLO®

L'orologio Run X50+ utilizza la tecnologia Tap Screen™ per attivare la luce notturna. Il Run x50+ ha un sensore luminoso che impedisce illuminazioni accidentali quando esiste una luce ambientale sufficiente. TOCCARE con forza la schermata dell'orologio per illuminarla.

SULL'OROLOGIO

1. Premere MENU e selezionare Impostazioni → Sistema → Luce.
2. Premere SU (▲), GIÙ (▼) e SELEZIONA (pulsante CENTRALE) per impostare Attivazione – TOCCA, Modalità Notte, Attivazione costante.

NOTA - La modalità notturna illumina lo schermo con qualsiasi pressione del pulsante quando il sensore luminoso lo consente.

NOTA - Attivazione costante illumina lo schermo sempre e ignora il feedback del sensore della luce ambientale.

3. Premere **X** per registrare l'impostazione.
4. Premere SU (▲), GIÙ (▼) e SELEZIONA (pulsante CENTRALE) per impostare la forza di tocco: bassa, media, alta.
5. Premere FATTO (pulsante CENTRALE) per registrare l'impostazione.
6. Premere **X** per uscire dalla modalità di impostazione senza salvare.

SULL'APP CONNECTED

1. Selezionare CONTROLLO OROLOGIO → GENERALI
2. Selezionare MODALITÀ ILLUMINAZIONE – TOCCO, Modalità notturna, Attivazione costante
3. Selezionare FORZA DI TOCCO – leggera, media, forte.

AGGIORNAMENTO DEL FIRMWARE

È possibile scaricare il firmware dell'orologio Run x50+ in maniera wireless dall'app Timex Connected. L'app dell'orologio avvisa dello scaricamento di nuovo firmware e aggiorna l'orologio mentre esegue le normali funzioni collegate.

È anche possibile utilizzare il cavo di ricarica per aggiornare il firmware dell'orologio col computer. Vedere www.Timex.com/rx50 per le istruzioni e gli strumenti necessari per l'esecuzione dell'aggiornamento.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Per indicazioni dettagliate, visitare www.Timex.com/rx50 per domande frequenti sull'app e sul prodotto.

ULTERIORI ISTRUZIONI

Per video di istruzione, visitare www.Timex.com/rx50 o www.YouTube.com/TimexUSA.

RESISTENZA ALL'ACQUA

L'orologio è resistente all'acqua fino a 50 m (164 piedi). È possibile nuotare indossando l'orologio, ma le funzioni Bluetooth non funzionano mentre si nuota o si è sott'acqua.

Profondità di immersione	Pressione dell'acqua sotto la superficie
50 m / 164 piedi	86 p.s.i.a *

* Libbre per pollice quadrato assolute

AVVERTENZA: Per mantenere la resistenza all'acqua, non premere alcun pulsante mentre ci si trova sott'acqua.

1. L'orologio è impermeabile solo se la lente, i pulsanti e la cassa restano intatti.
2. Non utilizzare l'orologio per le immersioni subacquee.
3. Sciacquare l'orologio con acqua dolce dopo l'esposizione al sudore o all'acqua marina.

ALTRI AVVISI DI SICUREZZA E PRECAUZIONI

Tecnologia wireless Bluetooth

I dispositivi Bluetooth comunicano senza fili, utilizzando ricetrasmittitori radio incorporati che operano su una frequenza radio disponibile in tutto il mondo per garantire la compatibilità mondiale. Il dispositivo può comunicare con altri dispositivi Bluetooth (ad es. cuffie BT) entro un range di circa 10 metri (33 piedi).

Riciclaggio

Portare sempre i prodotti elettronici usati, le relative batterie e i materiali da imballaggio in punti di raccolta dedicati.

Informazioni sulle batterie e sui caricabatterie

Il dispositivo è dotato di una batteria interna ricaricabile, non rimovibile. Non tentare di aprire il coperchio posteriore né di rimuovere la batteria, in quanto si potrebbe danneggiare il dispositivo. Per sostituire la batteria, portare il dispositivo alla struttura autorizzata di assistenza più vicina.

Aerei, ospedali

ATTENZIONE - Il dispositivo deve essere portato in modalità Aereo negli aerei, negli ospedali o in altri luoghi pubblici in cui i dispositivi wireless portatili e altri dispositivi elettronici sono proibiti.

Precauzioni per la guida

La responsabilità e sicurezza della guida mentre si guida un veicolo è responsabilità dell'utente. Utilizzare un dispositivo o accessorio mobili per la messaggistica mentre si guida può causare distrazioni e potrebbe causare la morte o lesioni al conducente o ad altri. L'utilizzo di un dispositivo o accessorio mobili potrebbe essere proibito o limitato in alcune aree; rispettare sempre le leggi e le normative relative all'utilizzo di tali prodotti.

Durante la guida, MAI:

- Leggere messaggi
- Esaminare dati su schermo.
- Eseguire qualsiasi altra funzione che distraga l'attenzione dalla guida.

Dispositivi medici

Il funzionamento di apparecchiature radio trasmittenti, compresi i telefoni wireless, potrebbe interferire con quello di dispositivi medici non schermati adeguatamente. Consultare un medico o il produttore del dispositivo medico per determinare se sia adeguatamente schermato da energia radio esterna.

Dispositivi medici impiantati

Per evitare una potenziale interferenza, i produttori di dispositivi medici impiantati consigliano una separazione minima di 6 pollici (15,3 cm) fra un dispositivo wireless e il dispositivo medico. Le persone portatrici di tali dispositivi dovranno:

- Tenere sempre il dispositivo wireless a più di 6 pollici (15,3 cm) dal dispositivo medico.
- Evitare di portare il dispositivo wireless in una tasca sul petto.
- Spegnerne il dispositivo wireless se esistono motivi di sospettare che si stia verificando interferenza.
- Seguire le indicazioni del produttore relative al dispositivo medico impiantato.

Per qualsiasi domanda relativa all'utilizzo del dispositivo wireless con un dispositivo medico impiantato, consultare il proprio professionista sanitario.

GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX

(U.S.A. - GARANZIA LIMITATA)

Il dispositivo TIMEX® è garantito contro difetti di produzione da Timex Group USA, Inc. per un periodo di UN ANNO dalla data di acquisto originaria. Timex e le sue affiliate di tutto il mondo onoreranno questa Garanzia Internazionale.

Si prega di notare che Timex potrà, a sua discrezione, riparare il dispositivo installando componenti nuovi o accuratamente ricondizionati e ispezionati, oppure sostituirlo con un modello identico o simile. **IMPORTANTE - SI PREGA DI NOTARE CHE QUESTA GARANZIA NON COPRE I DIFETTI O I DANNI ALL'OROLOGIO:**

- 1) dopo la scadenza del periodo di garanzia;
- 2) se il dispositivo non era stato acquistato originariamente presso un dettagliante autorizzato Timex;
- 3) causati da servizi di riparazione non eseguiti da Timex;
- 4) causati da incidenti, manomissione o abuso; e
- 5) a lente o cristallo, cinturino in pelle o a catena, cassa dell'orologio, periferiche o batteria. Timex potrebbe addebitare al cliente la sostituzione di una qualsiasi di queste parti.

QUESTA GARANZIA E I RIMEDI IN ESSA CONTENUTI SONO ESCLUSIVI E SOSTITUISCONO TUTTE LE ALTRE GARANZIE, ESPLICITE O IMPLICITE, INCLUSA QUALSIASI GARANZIA IMPLICITA DI COMMERCIALIZZABILITÀ O IDONEITÀ AD UN USO PARTICOLARE. TIMEX NON È RESPONSABILE DI ALCUN DANNO SPECIALE, INCIDENTALE O CONSEGUENZIALE. Alcuni Paesi e Stati non permettono limitazioni su garanzie implicite e non permettono esclusioni o limitazioni sui danni; pertanto queste limitazioni potrebbero non valere per il cliente. Questa garanzia dà al cliente diritti legali specifici, e il cliente potrebbe avere anche altri diritti, che variano da Paese a Paese e da Stato a Stato.

Per ottenere il servizio sotto garanzia, si prega di restituire l'orologio a Timex, ad una delle sue affiliate o al rivenditore Timex dove è stato acquistato l'orologio, insieme al Buono di riparazione originale compilato o, solo negli U.S.A. e nel Canada, insieme al Buono di riparazione compilato o una dichiarazione scritta indicante nome, indirizzo, numero di telefono e data e luogo dell'acquisto. Per coprire le spese di spedizione e gestione (non si tratta di addebiti per la riparazione) si prega di allegare all'orologio quanto segue: un assegno o un vaglia da US \$8,00 negli U.S.A.; un assegno o vaglia da CAN \$12,00 in Canada; un assegno o vaglia da UK £3,50 nel Regno Unito. Negli altri Paesi, Timex addebiterà al cliente le spese di spedizione e gestione. **NON ALLEGARE MAI ALLA SPEDIZIONE UN CINTURINO SPECIALE O QUALSIASI ALTRO ARTICOLO DI VALORE PERSONALE.**

Per gli U.S.A., si prega di chiamare il numero 1-800-328-2677 per ulteriori informazioni sulla garanzia. Per il Canada, chiamare il numero 1-800-263-0981. Per il Brasile, chiamare il numero 11 2664 1001. Per il Messico, chiamare il numero 01-800-01-060-00. Per America Centrale, Caraibi, Bermuda e Bahamas, chiamare il numero (501) 370-5775 (U.S.A.). Per l'Asia, chiamare il numero 852-2815-0091. Per il Regno Unito, chiamare il numero 44 020 8687 9620. Per la Francia, chiamare il numero 33 3 81 63 42 51. Per Germania/Austria: 43 662 889 2130. Per altre zone, contattare il proprio dettagliante o distributore Timex di zona per informazioni sulla garanzia.

Se il prodotto Timex dovesse mai aver bisogno di riparazioni, inviarlo a Timex come indicato nella Garanzia Internazionale Timex o indirizzandolo a: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203, USA. Per informazioni sull'assistenza, chiamare il numero 1-800-328-2677 o inviare un messaggio a custserv@timex.com

©2015 TIMEX, INDIGLO e TAPSCREEN TECHNOLOGY sono marchi di fabbrica di Timex Group B.V. e delle sue consociate. IRONMAN® e MDOT sono marchi depositati di World Triathlon Corporation. Usati qui dietro licenza. Il marchio e i logo della parola Bluetooth sono marchi commerciali registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi uso di tali marchi da parte di Timex è dietro licenza.

**GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX - BUONO
DI RIPARAZIONE**

Data dell'acquisto originario: _____

(se possibile, allegare una copia della ricevuta di acquisto)

Acquistato da: _____

(nome, indirizzo e numero di telefono)

Luogo dell'acquisto: _____

(nome e indirizzo)

Motivo della restituzione: _____

AVVISO FCC (U.S.A.) / AVVISO IC (CANADA)

Questo dispositivo rispetta la Parte 15 dei regolamenti FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non può causare interferenza dannosa, e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, inclusa un'interferenza che potrebbe causare un funzionamento indesiderato.

Avvertenza: cambiamenti o modifiche a questo dispositivo non espressamente approvati dalla parte responsabile dell'osservanza potrebbero annullare l'autorità dell'utente di utilizzare l'apparecchiatura.

Nota: questa apparecchiatura è stata collaudata ed è risultata conforme ai limiti per un dispositivo digitale di Classe B secondo la Parte 15 dei regolamenti FCC. Questi limiti hanno lo scopo di fornire una protezione ragionevole dalle interferenze dannose in un'installazione residenziale. Questa apparecchiatura genera, utilizza e può irradiare energia a radiofrequenza e, se non installata e usata in conformità con le istruzioni, potrebbe causare interferenze dannose alle radiocomunicazioni. Tuttavia, non vi sono garanzie che l'interferenza non si verificherà in una particolare installazione. Se l'apparecchiatura causa interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva, cosa che può essere determinata spegnendo e accendendo l'apparecchiatura, si incoraggia l'utente a cercare di correggerle adottando uno o più dei seguenti provvedimenti.

- Riorientare o spostare l'antenna ricevente.
- Aumentare la distanza fra l'apparecchiatura e il ricevitore.
- Collegare l'apparecchiatura a una presa situata su un circuito diverso da quello al quale è collegato il ricevitore.
- Consultare il rivenditore o un tecnico esperto in radio e TV per ottenere assistenza.

Questo apparato digitale di Classe [B] è conforme alle norme canadesi ICES-003.

Questo dispositivo rispetta le norme RSS esenti da licenza del settore canadese. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni:

- (1) questo dispositivo non può causare interferenza e
- (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza, inclusa un'interferenza che potrebbe causare il funzionamento indesiderato del dispositivo.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

Nome del produttore: Timex Group USA, Inc.
Indirizzo del produttore: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
Stati Uniti d'America

dichiara che il prodotto:

Nome del prodotto: TIMEX® IRONMAN® Run x50 e Timex®
Bluetooth Smart HRM (Monitor della frequenza cardiaca)

Numeri modello: M054 e M077

è conforme alle seguenti specifiche di prodotto:

R&TTE: 1999/05/CE

Norme: CENELEC EN 55024 edizione: 2010/11/01 (M054)
CENELEC EN 55022 edizione: 2010/12/01 (M054)
ETSI EN 301 489-1 edizione: 2008/04/01 V1.8.1 (M054)
ETSI EN 301 489-17 edizione: 2009/05/12 (M054-M077)
CENELEC EN 62479 edizione: 2010/09/01 (M054)
ETSI EN 300 328 edizione: 2007/01/09 V1.7.1 (M054)
EN 301 489-1 V1.9.2 (2011) (M077)
EN 301 489-17 V2.1.1 (2009) (M077)
EN 300 440-2 V1.2.1(2008-05) (M077)
EN 61000-4-2: 2008/2009 (M077)
EN 61000-4-3: 2010/2006 (M077)
EN55011 (2009) (M077)

LVD: 2006/95/CE

Norme: IEC 60950-1; edizione: 2005/12/08 Ed:2 (M054)
CSA C22.2 #60950-1 edizione: 2007/03/01 Ed: 2 (M054)
CENELEC EN 60950-1; edizione: 2006/04/01 Ed: 2 (M054)
EN 60601-1: 2006 (M077)

Emissioni dei dispositivi digitali

Norme: FCC 47CFR 15C Parte 15 Sottoparte C 15.247 (Bluetooth) (M054)
FCC 47CFR 15B cIA Parte 15 Sottoparte B Trasmettitori non intenzionali (M054)
FCC 47CFR 15B cIA Parte 15 Sottoparte C 15.247 (Bluetooth) (M054)
IC RSS 21 edizione: 2007/06/01 edizione: 7 (M054)
IC RSS-GEN edizione 1 (settembre 2005) (M054)
ICES 003 edizione: 2004/01/01 edizione N. 4 (M054)
SAI AS/NZS 4268 edizione: 2008/09/26 (M054)
FCC 47CFR Parte 15, Sottoparte C (M077)
FCC 47CFR Parte 15, Sottoparte B (15.249) (M077)
FCC 47CFR Parte 18 (15.249) (M077)
IC RSS 210 edizione: 2007/06/01 edizione: 7 (M077)
ICES 003 edizione: 2004/01/01 edizione N.4 (M077)
AS/NZS 4268 (2012) (M077)

Agente: *Sam Everett*

Sam Everett

Ingegnere addetto alla qualità normativa

Data: martedì 10 giugno 2014, Middlebury, Connecticut, U.S.A.